

Basisoefeningen voor de Puppy

Eerst en vooral!

Neem je pup overal waar mogelijk mee naartoe . Het is belangrijk je pup zeer vroeg te socialiseren dit doe je onder meer door hem kennis te laten maken met de volgende zaken:

- Vreemde mensen
- Andere honden
- Winkelcentrum
- Dierentuin (even informeren of ze mee mogen!)
- Schoolplein
- Markt
- Stad
- Openbaar vervoer
- Mee in de auto
- Lift
- Station
- Kermis
- Verschillende mensen: (huidskleur, leeftijd, kleding, rolstoel,...)
- Dierenarts
- Andere dieren
- Verkeer
- Stofzuiger en andere huishoudelijk apparaten
- Aanraking over het hele lichaam
- Geluiden en geuren
- Verschillende soorten ondergrond (zand, tegels, gras, grind,...)

Tips voor bij het oefenen.

- Oefen liever 3 x 5 minuten dan 1 x een kwartier.
- Stop op het hoogtepunt.
- Stop voor je hondje het beu is of jij zelf geïrriteerd raakt; kijk wat de oorzaak is en probeer het later opnieuw.
- Oefen niet als je pup net heeft gegeten of moe is.
- Dwing je pup nooit!
- Geef je pup **het commando 'vrij'** na elke oefening. Zo weet de pup dat de oefening gedaan is en hij uit positie mag komen. (= snoepje weggooien)
- **Speel met je hond, dit scheidt een band en Speel zeker na elke oefensessie!** (Zie spelen met de baas)

Een aantal oefeningen:

1. Aandacht voor de baas (kijk)

Dit is één van de belangrijkste oefeningen die je ooit aan je hond zal aanleren. Later ga je dit gebruiken om de aandacht van je hond te vragen voor je een oefening begint.

Je kan je hond pas iets aanleren wanneer je zijn aandacht hebt.

Een hond die afgeleid is, kan zelfs het gegeven commando niet gehoord hebben. Dat is uiteraard niet de bedoeling.

Werkwijze: (doe dit telkens 5x na elkaar)

- Je neemt een snoepje.
- Je laat je pup aan het snoepje ruiken.
- Dan breng je het snoepje langzaam naar je kin.
Op deze manier wordt er **oogcontact** gemaakt met je hond en ben je er zeker van dat je zijn aandacht hebt.
- Wanneer je oogcontact hebt, zeg je **'Yes!'** en je geeft het snoepje.

We hebben nu zowel met de stem als met een snoepje beloond.

2. Touch

= Je puppy zijn neus tegen jouw hand aan leren drukken.

Deze handeling gaan we gebruiken als basis voor een aantal andere oefeningen.

Werkwijze: (doe dit telkens 5x na elkaar)

- Leg op je gestrekte handpalm een snoepje en leg je duim er bovenop.
- Breng je hand in de buurt van de neus van je pup. (Je duim in de richting van de neus van de pup.)
- Als je pup komt snuffelen en daarbij je hand raakt met zijn neus zeg je **'Yes!'** en mag hij het snoepje nemen.

Herhaal dit een paar keer en verplaats dan je hand iets verder van je puppy. Herhaal dit terwijl je steeds van positie wisselt en de afstand langzaam aan groter maakt.

Oefen met je puppy tot hij van een afstandje aan komt - zijn neus langere tijd tegen je hand aan houdt en hem zelfs volgt voor een beloning - hij ook komt als hij een beetje afgeleid is.

3. Spelen met de baas

Werkwijze: (Denk als een prooi!)

Start met spelen met je hond en je **trekspeeltje** in een omgeving met weinig tot geen afleiding.

- Beweeg het speeltje op de vloer en gebruik een variatie in snelheid die lijkt op een prooi; traag, snel en probeer de bewegingen onvoorspelbaar te maken.
- Beloon met snoepje en door pup aan te moedigen met een enthousiaste stem. (hoog en vrolijk)
- Zorg voor een goede spanning. (Als ze het speeltje vast hebben, gebruik dan slechts lichte druk op het speeltje)
- Bij een nest pups is het normaal voor honden om te spelen met een nestgenoot van hetzelfde formaat en dezelfde sterkte. Er is niks leuks aan steeds verliezen en er is ook niks aan als je kunt winnen zonder uitdaging. Om vertrouwen op te bouwen, laat je je hond het trekspel af en toe eens winnen (door zelf het speeltje los te laten en daarna weer terug vast te pakken.)
- Weerstand omhoog:
Als je hond doorheeft hoe een trekspel werkt kan je zachtjes gaan trekken aan het trekspeeltje.
- Gebruik een heen en weer beweging in plaats van een op en neer beweging.
- Leer start (= vast) en stop (= los) bevelen.
Het aanleren van een betrouwbaar start- en stopbevel is een goede optie om te overwegen zodat het duidelijk is voor je hond wanneer hij mag trekken en wanneer hij moet stoppen. (Bvb: start = Get it! ; stop = gedaan.)

4. De houdingen : Zit – Af – Sta

a. Zit:

Werkwijze:

- Ga met je gezicht naar de pup staan en neem een snoepje in je hand
- Breng het snoepje omhoog tot boven zijn neus en beweeg je hand langzaam naar achteren (handrem optrekken) zodat de pup uit evenwicht komt en gaat zitten. De pup zal gaan zitten om naar het snoepje te kunnen blijven kijken.
- Zodra hij zit, zeg je het bevel 'ZIT'.
- Gebruik nu het commando 'VRIJ' om de oefening te beëindigen of vraag een andere houding aan je pup.

Herhaal de oefening regelmatig totdat de pup op het commando reageert.

b. Af:

Werkwijze:

- Begin deze oefening met een pup die al zit.
- Kniel naast je zittende pup. Hou je hand met een koekje erin (zie touch) bij de neus van de pup en breng je hand recht naar beneden (tussen de twee voorpoten)..
- Terwijl de neus van de pup het koekje volgt, breng je het dichterbij hem toe. Zodra de pup ligt, zeg je "af". Wacht met de beloning maar beloon na 2 à 3 seconden. Eventueel neemt u meerdere snoepjes in uw hand om opeenvolgende te belonen.
- Breng uw hand naar voren om de pup te verleiden om te gaan liggen. Beloon hem met uw stem (**Yes!**) en het koekje. Gebruik nu het commando 'VRIJ' om de oefening te beëindigen of vraag een andere houding aan je pup.

Herhaal de oefening regelmatig totdat de pup op het commando reageert.

c. Sta:

Werkwijze:

- Begin deze oefening met een pup die al zit of neerligt.
- Hou je hand met een koekje erin voor de neus van de pup (zie touch) en beweeg je hand **langzaam horizontaal** van de neus weg.
- De neus van de pup zal het koekje volgen. Zodra de pup zich recht en zijn achterhand recht komt, zeg je 'STA' en krijgt de pup de beloning.
- Gebruik nu het commando 'VRIJ' (snoepje weggooien) om de oefening te beëindigen of vraag een andere houding aan je pup.

Herhaal de oefening regelmatig totdat de pup op het commando reageert.

5. Naar de baas komen (hier)

Werkwijze:

- Ga op een plek staan, zonder afleiding. (De gang is ideaal)
- Ga een klein stukje van de pup af staan (als dit nog niet lukt, laat dan iemand de pup tegenhouden).
- Roep de pup met een enthousiaste stem (hoog en vrolijk). Hou een snoepje of zijn trekspeeltje klaar om hem te belonen wanneer hij bij je is.
- Beloon de pup wanneer hij bij je is.
- Buiten oefen je eerst met ontspannen leiband en beloon je telkens wanneer je pup naar je toe komt.

Loop **NOOIT** achter je pup als hij niet wil komen. Loop **WEG** van je pup en roep enthousiast zijn naam. Verhoog je stem en maak je zelf interessant.

Oefen af en toe ergens anders om de aandacht van de pup vast te houden



Tot slot:

Laat je pup rustig en op zijn eigen tempo ergens aan wennen, stimuleren is prima maar dwing hem niet. Vind je pup nog iets spannend? Laat hem het dan observeren vanaf een afstand waar hij zich nog op zijn gemak voelt. Dwing je pup niet om iets te moeten onderzoeken of per se ergens dicht bij te moeten komen. Als je pup van iets schrikt, doe normaal en ga je pup niet troosten.

Beloon je pup wanneer hij nieuwsgierigheid toont. Zo zal hij steeds meer zelfvertrouwen krijgen en makkelijker wennen aan nieuwe situaties. Eindig altijd positief met wat lekkers, zijn favoriete speeltje of even lekker gek doen!

Veel succes en tot binnenkort!